Как пережить трудные времена: ежедневные советы Psy

Мини-тест: Ответьте на 3 вопроса и узнайте, кто вы — лев, волк, дельфин или медведь?

Шкала пригодности: 3 способа понять, правильный ли человек рядом с вами

Личный опыт / «Сын мужа домогался нашей двухлетней дочери. Как вести себя с ним?»

10 109

«Сын мужа домогался нашей двухлетней дочери. Как вести себя с ним?»

Подростки Вопрос к эксперту

Анастасия Дира
Психолог-консультант, ведущая группы поддержки в центре «Насилию.нет» (признан «иностранным агентом» в России), психолог фонда «Дети+»

РЕКЛАМА

Меня зовут Анастасия, у меня есть дочка София, ей три года и четыре месяца. Я замужем, у мужа есть сын Тимур от первого брака, ему 13 лет. Он с нами не живет, но иногда приезжает на каникулы. Прошлым летом был как раз такой случай.

Мы с мужем были на работе, дочка, моя мама и Тимур были на даче. Со слов бабушки, она услышала крики Сони и побежала в дом, в тот момент она увидела, как Тимур держал руки Сони, прижатые к кровати, а сам шурудил рукой в интимном месте дочки. Соня пыталась вырваться, девочке на тот момент было чуть больше двух лет! Если бы бабушка в этот момент не зашла, даже боюсь представить, что бы было...

Моя мама мне сразу же об этом рассказала, сначала я не могла в это поверить, но позже и сама стала замечать нездоровый интерес с его стороны к Соне. С тех пор мы больше никогда не оставляли его с Соней наедине. Рассказала мужу, но он не поверил. Отцовская любовь выше понимания сложившейся ситуации. Слава богу, Тимур приезжает редко.

У меня вопрос: подскажите, пожалуйста, как мне быть, как правильно вести себя при дальнейших встречах с Тимуром? Кроме омерзения, брезгливости к нему я ничего не испытываю, а поскольку он сын мужа, то приходится с ним иногда встречаться...

Анастасия, 37 лет

Здравствуйте, Анастасия, спасибо за ваше обращение! Описанная вами ситуация требует вмешательства взрослых и определенного реагирования. Для начала важно позаботиться о Соне — рассказать ей о границах ее тела, уточнить способ взаимодействия с ней Тимура: как они играют, обижает ли он ее. Важно, чтобы Соня могла идентифицировать приставания в случае, если они повторятся, и немедленно на них отреагировать, позвав взрослых.

Далее важно поговорить с Тимуром про игры и их ограничения, про разницу между мальчиками и девочками, про то, почему нельзя применять силу, играя или проявляя любопытство по отношению к другому человеку. Мне видится важным, чтобы эту беседу провели родители Тимура, однако если родители не проreagировали на произошедшее, необходимо установление правил для пребывания Тимура в вашем доме вами самой. Когда он гостит, объясните ему, почему нужно вести себя определенным образом.

Создавая правила, избегайте обвинений, оскорблений и излишней эмоциональной окраски — пусть они лучше звучат формально, но твердо и ясно

Очень здорово, что вы не оставляете Соню наедине с Тимуром: такие меры при наличии описанных обстоятельств важны, по крайней мере, до проведенных описанных выше шагов.

Мне также жаль, что ваш супруг никак не прореагировал на данную ситуацию. Думаю, важно поговорить с ним еще раз о данном эпизоде, уточнить его позицию и мысли, поделиться с ним своими чувствами, переживаниями, намерениями относительно дальнейших действий.

Анастасия, мне хочется поддержать вас и заметить, что вы имеете право на свои чувства по поводу данной ситуации и можете устанавливать правила, способствующие безопасности вас и вашей дочери.

Вы пишете об омерзении и брезгливости к Тимуру. Похоже, что вам непросто переживать его посещения и выстраивать с ним контакт. Хочется, чтобы вы позаботились о себе и, например, договорились бы о том, что посещения Тимура будут осуществляться в ваше и Сонино отсутствие. Если это невозможно — опирайтесь на правила поведения в своем доме, выстраивайте взаимодействие по возможности формально и нейтрально.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩЬЮ

- Центр «Насилию.нет»: 8 (495) 916-3000 *(имеет статус иноагента)*
- Благотворительный центр «Сестры»: +7 (499) 901-02-01
- Центр «Анна»: 8 (800) 7000-600
- Проект «ТыНеОдна»: 8 (800) 1016479
- Кризисный центр помощи женщинам и детям: 8 (499) 977-17-05

Задайте вопрос эксперту

Читайте нас в Одноклассниках, чтобы оставаться в курсе событий
Подписаться

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ

1. Сексуализированное насилие: как защитить ребенка — советы психолога
2. «Зачем ты позволила ему?»: почему матери предпочитают не замечать насилие мужей над детьми
3. Как правильно просить о помощи, если у вас рак

ТЕКСТ: Редакция Psychologies.ru
ИСТОЧНИК ФОТОГРАФИЙ: Shutterstock
ДАТА ПУБЛИКАЦИИ: 31 июля 2023

СМИ2 ЛЕДИ

Как выглядели российские актрисы в юности и сейчас: архивные фото

Появились печальные новости о состоянии Лады Дэнс

Появилось видео с места ДТП, в котором пострадала Лада Дэнс

НОВОЕ НА САЙТЕ

Доверьтесь телу: почему стоит поменьше беспокоиться о своем сне

«Не встал»: 5 неочевидных причин худшего из мужских кошмаров

Как позаботиться об отношениях: резонанс и энергия. Часть 2

«Она меня и близко не подпустит»: как женщины мешают мужчинам быть хорошими отцами

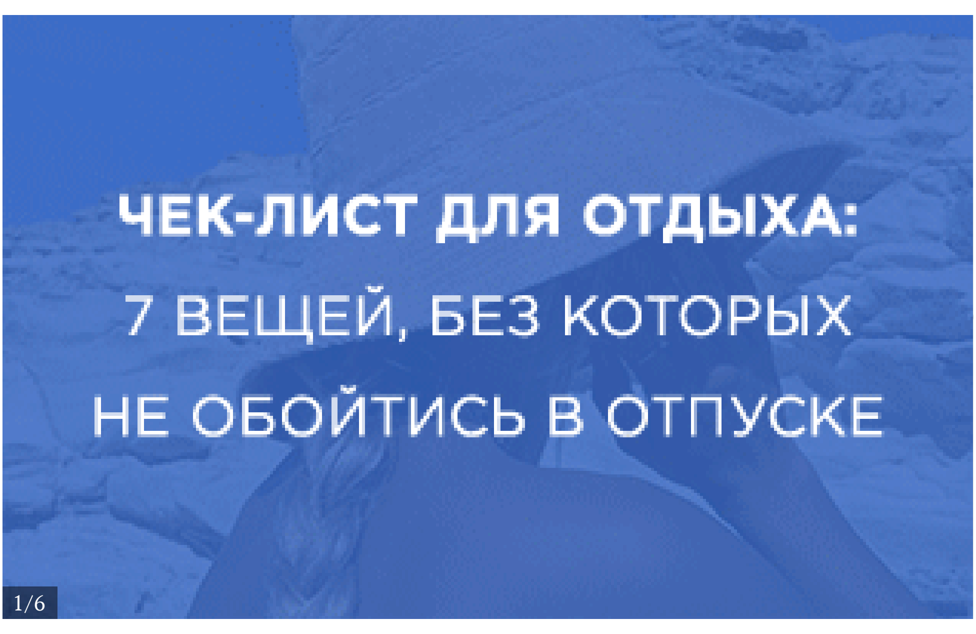
Коснется каждого второго: почему растет число психических заболеваний

«Менял техникумы, менял работу — нигде не прижился. Как найти свое место?»

Как уйти в отпуск без чувства вины: 5 простых шагов

«А я живу две жизни»: 3 вида детского вранья

Спецпроекты



PSYCHOLOGIES
ВЕЗДЕ С ВАМИ

Подписка на рассылку Введите вашу эл. почту ПОДПИСАТЬСЯ

Подписываясь на рассылку Psychologies, вы принимаете условия пользовательского соглашения

Сетевое издание Psychologies.ru - официальный сайт журнала Psychologies (Психолоджис)
Регистрационный номер ЭЛ № ФС 77 - 82353
Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 23.11.2021 18+
Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Шкулёв Диджитал Технологии»
Главный редактор: Акулиничев А. С.
Контактные данные для государственных органов (в том числе, для Роскомнадзора): Эл. почта: info@psychologies.ru телефон: +7(495) 633-5-633

Copyright (c) ООО «Шкулёв Диджитал Технологии», 2023. Любое воспроизведение материалов сайта без разрешения редакции воспрещается.